

## Formation aux constellations systémiques

### Cadre théorique:

### Première partie:

Cher participant à cette formation, nous te rappelons que cette méthode nous permet d'éclaircir, réparer, transformer ce qui fait partie de notre histoire personnelle et professionnelle, et qui affecte d'une façon ou d'une autre notre devenir. Cette méthode s'applique aussi dans le domaine des organisations et des entreprises, du monde du travail, ainsi que du coaching.

Quelques principes de base:

- Cette formation demande de notre part à tous un véritable engagement volontaire et conscient pendant toute la durée de l'entraînement.
- Une confidentialité rigoureuse
- Vivre cette expérience comme une partie du parcours de notre développement personnel.
- Nous nous mettons inconditionnellement au service du client qui nous sollicite ou pose une demande concrète, sans perdre de vue le thème que le client va travailler; ce n'est pas une relation d'aide ou de compassion, ni à la recherche d'un résultat,
- Chaque client ou consultant est porteur d'un destin différent, je ne sais pas ce qui est bien pour lui; il est possible que ce qui semble être une difficulté soit ce dont mon client a besoin à un moment donné pour vivre une expérience qui le conduit vers la transformation.

Quelques conditions indispensables:

CONCERNANT LA METHODE	CONCERNANT LE FACILITATEUR
<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaissance</li><li>• Entraînement</li><li>• Réflexion</li><li>• Supervision</li><li>• Formation permanente</li><li>• Révision de ses principes</li><li>• Analyse de cas</li><li>• Travail en groupe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas déléguer sa responsabilité</li><li>• Conscience de ses limites</li><li>• Capacité à discerner entre ses propres émotions, et les émotions propres à la constellation que l'on anime</li><li>• Je n'interviens que si je reçois une demande dans laquelle je sens qu'il y a un vrai thème à consteller, et la force suffisante</li></ul>

Nous t'invitons à ***ETRE AVANT DE FAIRE:***

Vers où va notre mouvement intérieur?

Quand nous constellons, et encore plus quand nous sommes FACILITATEURS, nous accédons à un champ où il ne faut pas nier la réalité, la prendre tel qu'elle est; d'où personne n'est exclu; dans lequel s'établit un ordre et une hiérarchie, en fonction de la place, l'ancienneté, les apports, la responsabilité... de chacun au système.

Le facilitateur, son ETRE, représenté par son corps, est le seul et unique outil de la constellation: sagesse, intuition, pratique, connaissances, entraînement constant et

connaissance intérieure, permettent au facilitateur de trouver la force nécessaire, la justesse, l'authenticité:

- Pour se mettre exclusivement au service de son client
- Pour alterner entre dynamiques de constellations, mouvements d'intimité, de réparation (rituels), de réflexion...
- Pour vérifier que son client est engagé dans le mouvement qui surgit de la constellation par rapport à son thème.

Avec confiance, nous entrons en harmonie avec les perceptions subtiles qui nous conduiront vers un état de résonance propre au travail systémique avec une approche structurelle.

## **Deuxième partie:**

### ***LE CONFLIT COMME SOURCE D'ENERGIE CREATRICE***

*"Le fond neutre et "lumineux" de notre conscience nous offre l'espace nécessaire pour observer nos vagabondages mentaux, au lieu de rester à leur merci, et ensuite pour créer les conditions de leur transformation" Mathieu Ricard*

**Méthodologie:** ce sera toujours sous une forme inductive, sans prétendre conduire personne par la main

**Bibliographie:** il s'agit d'indication de caractère général, en invitant chacun à faire des recherches par lui-même, à les partager; c'est une bibliographie en mouvement, en aucun cas il ne s'agit d'une bibliographie conventionnelle.

**Les questions:elles sont pour soi-même, attendre avant de les formuler, les laisser mûrir intérieurement en cherchant tous les liens systémiques avec le thème, chercher à l'intérieur de soi-même la clarté face à ses propres questions, et non des réponses extérieures.**

**Boîte à outils:** Réunir toutes les ressources dont dispose "mon être intérieur", pour créer ma propre boîte à outils.

**Quelques conseils:** dans la mesure du possible, essayer d'abandonner toute posture RATIONNELLE dictée par l'EGO, pour privilégier le langage transverbale, celui de la posture du client, la distance entre les éléments du placement, leur orientation, l'écoute, laisser émerger, laisser venir; lefacilitateur accepteet prête attention à ce qui est subtil plus qu'à ce qui est évident.

LE CENTRE VIDE: tous ces mouvements, silencieux, subtils...me permettent de rentrer en contact avec le CENTRE VIDE, élément indispensable pour me laisser conduire avec confiance dans ce travail systémique, où il s'agit d'ordre impliqué et non expliqué

## **BIBLIOGRAPHIE**

Il ne s'agit pas d'une bibliographie conventionnelle, c'est un matériel de base, à chacun de le compléter ou de le modifier en fonction de ses besoins et de ce qu'il sent qu'il va être nécessaire dans son propre chemin.

Voici quelques thèmes que je vous invite à approfondir:

Philosophie // Philosophie humaniste, systémique, résonance morphique // champs morphogénétiques // Morphogénèse, Phénoménologie, Physique quantique, Psychologie transpersonnelle // Psychogénéalogie, Médiation, Coaching, Bouddhisme, Champs énergétiques, Synchronicité, Analyse transactionnelle, PNL, Gestalt, Thérapie primale, Psychanalyse, Tradition judéo-chrétienne, Sciences cognitives et neurosciences, Processus de deuil, Thérapie de contention, Archétypes, Hologramme, Hypnose, Complexité//Simultanéité de tous les facteurs, systèmes cybernétiques (autopoïèse), Pluridisciplinaire, Neurones en miroir, neurones en fuseau, Théorie U, Peter Senge

- Théorie de l'ordre impliqué : niveau de réalité qui est au-delà de nos pensées et perceptions quotidiennes, et au-delà de toute image de la réalité que peut nous offrir une quelconque théorie scientifique (David Bohm)
- La Conscience holistique: *"elle se trouve en dehors du temps linéaire et de l'espace tridimensionnel, et par conséquent, elle ne peut pas être reconnue facilement"*(Barbara Ann Brennan)

### **Quelques noms à retenir:**

Bert HELLINGER: développe le concept de constellations familiales, avec une approche phénoménologique, comme thérapie brève au service de la famille. Théologien allemand, s'est inspiré du travail de représentation avec des figurines ou autres objets symboliques, de Thea Schonfelder, ainsi que des concepts de sculptures familiales de Virginia Satir, de la thérapie de Ivan Boszormenyi-Nagy de la solidarité transgénérationnelle, et de la compensation entre le donner et le recevoir ; il s'est inspiré de l'analyse transactionnelle de Eric Bern, et des travaux de Joseph Jaworski sur la synchronicité, entre autres sources.

Gunthard WEBER: psychiatre allemand, qui a transposé les concepts développés par Hellinger dans le domaine des organisations

Insa SPARRER et Matthias VARGA Von KIBED: couple allemand (elle psychologue, lui mathématicien et philosophe) qui ont développé l'approche structurale dans les constellations, applicable à tous les domaines. Leurs travaux donnent aux constellations systémiques un langage et une grammaire, ils ont créé et continuent à développer une grande variété de formats applicables à tout type de situation. Ils dirigent le SySt®-Institute de Munich <http://www.syst.info/>

- CARL JUNG
- RUDOLF STEINER
- RUPERT SHELDRAKE
- KEN WILBUR
- EDGAR MORIN
- ABRAHAM MASLOW
- ANTONIO DAMASIO
- JOE DISPENSA
- CLARISSA PINKOLA ESTÉS
- FRITJOF CAPRA
- FRANCISCO VARELA

- HUMBERTO MATURANA
- MATTHIEU RICARD
- ELIZABETH KÜBLER-ROSS
- ANNE ANCELIN SHLUBERGER
- OTTO SCHARMER

Quelques auteurs de films, pièces de théâtre, poèmes, contes de fée et autres sources d'appui:

- JOHANN WOLFGANG GOETHE
- BARUCH SPINOZA
- ERICH FROMM
- MILAN KUNDERA
- VOLTAIRE
- SIMONE DE BEAUVOIR
- ANTONIO MACHADO
- PABLO NERUDA
- GABRIEL GARCIA MARQUEZ (Cent ans de solitude)
- LES MILLE ET UNE NUIT
- HISTOIRES DE NASRUDIN

Citations, paraboles, principes, métaphores:

*"Le battement des ailes d'un papillon peut se ressentir à l'autre bout du monde"*  
(Théorie du Chaos)

*" Le commencement de toutes les sciences, c'est l'étonnement" (Aristote)*

*"J'ai pris sur mes épaules le monopole d'améliorer seulement une personne, cette personne c'est moi-même, et je sais combien c'est difficile d'y parvenir"*  
(Mahatma Gandhi)

*"Tout ce que nous cachons au plus profond de nous-même se présente en forme de destin " (Carl Jung)*

*"A travers les constellations systémiques, nous accédons à une information que nous connaissons, mais dont nous ignorons que nous la connaissons" (Guillermo Echeagaray)*

*"Le cœur a ses raisons que la raison ignore" (Blaise Pascal)*

*" Le point aveugle de la science contemporaine est l'expérience" (Francisco Varela)*

*"Les problèmes significatifs auxquels nous sommes confrontés ne peuvent se résoudre depuis le même niveau de pensée auquel ils ont été créés" (Albert Einstein)*

*"Eviter les obstacles, les réprimer avec ténacité, nous empêche d'utiliser toutes nos ressources et freine notre capacité pour les développer" (anonyme)*

*"Quand des schémas sont brisés, de nouveaux mondes peuvent émerger" (Tuli Kupferberg)*

*"Tout est lié, tout est vivant et interdépendant... c'est pour cela que toute action a une répercussion qui lui est propre sur l'ordre universel. L'homme doit assumer*

*sa responsabilité sur tous les liens, qu'ils soient visibles ou invisibles, dont l'ensemble confère un sens à la vie" (Amadou Hempaté Ba)*

*"Tu reçois, tu prends, et tu conserves tout ce à quoi tu es préparé, aligné et ouvert à recevoir; s'il n'en est pas ainsi, tu ne reçois pas, tu ne prends pas et tu ne conserves pas" (Carmen Palacios Serres)*

**Et enfin, rappelle-toi qu'une constellation ou une représentation systémique n'est pas la fin d'une histoire, c'est le début d'une nouvelle histoire avec plus de liberté, plus d'alternatives, et sans déterminisme.**