

## LA CONSTELACIÓN FAMILIAR SEGÚN BERT HELLINGER

Bert Hellinger nació en 1925 en Alemania, Filósofo, Teólogo, y Pedagogo, durante 16 años dirigió diferentes escuelas misioneras católicas en África del Sur. Regresó a Alemania y siguió una formación al Psicoanálisis Jungiano. También se interesó por la terapia sistémica familiar, la dinámica de grupos, el análisis transaccional y la hipnosis. La técnica de la CF que desarrolló guante su larga experiencia de terapia se ha impuesto en Alemania durante los 10 últimos años y comienza a desarrollarse seriamente en Inglaterra, Francia, Estados Unidos e incluso América Latina.

### SEMINARIOS ANIMADOS POR CARMEN PALACIOS Y JACQUES TENCÉ DENTRO DEL ESPACIO “MEDIACIÓN, FILIACIÓN PARENTESCO”

*“Lo más grande de una persona es lo que la hace igual a las demás” (Bert Hellinger)*

#### ¿POR QUÉ LAS CONSTELACIONES FAMILIARES?

- Para Bert Hellinger, todos nosotros somos portadores de una **imagen y de una energía totalmente inconscientes** de nuestra familia y de los acontecimientos ligados a su historia. Nosotros vivimos los desórdenes de esta imagen como comportamientos o pulsiones que se nos imponen, venidos desde el exterior y sobre los cuales no tenemos ningún control (miedos, exclusiones, violencias, fracasos, dudas), que pueden llegar a crear cadenas de destinos trágicos.
- Las Constelaciones Familiares nos permiten darle sentido a estos desórdenes ligados a la memoria (mas o menos profunda) de nuestra familiar (en el sentido más extenso)
- Las Constelaciones Familiares permiten establecer vínculos dentro de nuestro contexto familiar, inclusive el que desconocemos. Entonces las identificaciones con nuestros antepasados, con los acontecimientos de la historia de nuestra familia y nuestros orígenes adquieren transparencia. Seguramente se reanudarán vínculos que eran invisibles y también se les concederá un lugar a miembros de nuestra familia cuyos destinos se verán así honrados.

#### EFFECTOS DE LOS SEMINARIOS

El proceso que los participantes viven cuando hacen su propia CF aporta un efecto terapéutico:

- Por la capacidad de darle sentido a vivencias que se nos escapan; porque transforma nuestra visión y nuestro lugar dentro de nuestra familia actual y en relación con el imaginario que portamos sobre la **FAMILIA**; por la posibilidad de ponerle palabras y frases a aquello que no se ha dicho.

La fuerza de la técnica de las Constelaciones Familiares proviene de la economía de los medios que se utilizan, del rigor del procedimiento y de la posibilidad de poner sobre un escenario miembros de la familia y acontecimientos que nos son desconocidos o que ignorábamos.

El nuevo orden que emerge del trabajo de la CF devuelve al sistema familiar del cual somos portadores un cierto equilibrio y una cierta integridad. Salimos liberados del pesos de otras generaciones y acontecimientos ligados a nuestra familia en el sentido más extenso y aún el que llevamos en nuestro imaginario.

\* Carmen PALACIOS-SERRES, doctora en Ciencias Jurídicas y especialista en Derecho de Familia de la Pontificia Universidad Javeriana. Investigadora y Docente universitaria en materia de familia e infancia desde hace más de 20 años.

Después de una formación a la Mediación en Francia y en Suiza, se ha radicado en París con el objeto de desarrollar actividades de formación y divulgación de la Mediación entre Francia y Colombia. Ha creado el espacio “Mediacion – Filiation-Parentelité” dentro del Centro Pluridis en París.

\* Jacques TENCEÉ, de formación científica (Polytechnique), titular de una MBA en Administración de Empresas (Stanford), ha trabajado durante más de 20 años en el sector industrial antes de abrirse a la Psicología Clínica (Universidad de Paris 8), y a la Terapia Familiar a través de un segundo recorrido profesional. Ejerce como Psicólogo, Terapeuta y Coach en el Centro Pluridis en París.

Bogotá, Julio del 2005