

Con mi más amplia benevolencia, amor y respeto te saludo y te acojo:

Participante al, **ENTRENAMIENTO CONSTELACIONES SISTEMICAS**

Este método nos conduce a aclarar, reparar, transformar aquello que es parte de nuestra historia familiar y que de alguna forma se ha traducido en algo que afecta nuestro devenir.

Para avanzar en ese espacio, te invito a compartir un compromiso recíproco:

- Nuestra entrega voluntaria y conciente durante el tiempo del entrenamiento
- La confidencialidad rigurosa
- Vivir esta experiencia como parte del recorrido de nuestro crecimiento personal.
- Que haremos de esta práctica un servicio incondicional para el que nos lo SOLICITA, sin perder la visión del tema que el cliente va a trabajar, sin deseos de resultado, de ayudar, de compadecer.
- Que cada cliente o consultante, es portador de un destino diferente, que yo no SE lo que es correcto para él, que una dificultad puede ser lo que mi cliente necesita en ese momento para vivir una experiencia sanadora que le lleve a la transformación.

Te recuerdo el rigor absoluto que nos exige esta práctica:

EN CUANTO AL MÉTODO	EN CUANTO AL FACILITADOR
<ul style="list-style-type: none">* Conocimiento* Entrenamiento* Reflexión* Supervisión* Actualizar el estado del método* Revisión de sus principios* Análisis de casos* Trabajo en grupos	<ul style="list-style-type: none">* No delegar mi responsabilidad* Conciente de mis limitaciones* Con capacidad de discernir entre mi flujo emocional y el flujo propio a la constelación que animo.* Solo intervengo si recibo una solicitud donde siento que hay tema-fuerza para constelar

*Te invito a **SER ANTES DE HACER:***

¿Hacia dónde va nuestro movimiento interior?

Cuando constelamos y más aún cuando somos FACILITADORES entramos en un movimiento mayor, accedemos a un campo donde nadie es excluido, sintonizamos con algo más grande, sin limitaciones ni condicionamientos físicos y emocionales.

El facilitador, su SER, representado en su cuerpo es la herramienta única de la constelación.

Sabiduría, intuición, práctica, conocimientos, entrenamiento constante y conocimiento interior, le permiten al facilitador encontrar la fuerza necesaria, la autenticidad

- * Para evolucionar en una dimensión energética y en un proceso de transformación interior que pone exclusivamente al servicio de su cliente.
- * Para alternar entre dinámicas de constelación, momentos de intimidad, de reparación, de meditación activa o silenciosa.

La energía de las emociones representadas ante nuestro cliente, lo elevará espiritualmente y le permitirá liberarse en parte o en todo del **tema que ha manifestado** y que se ha desplegado en su constelación.

Con confianza, entremos en sintonía con aquellas sutiles percepciones, que nos conducirán al estado propio de resonancia de este trabajo sistémico con enfoque estructural.

ENTRENAMIENTO CONSTELACIONES SISTEMICAS

EL CONFLICTO COMO FUENTE DE ENERGIA CREADORA

“El fondo neutro y “luminoso» de la consciencia nos ofrece el espacio necesario para observar los acontecimientos mentales, en lugar de permanecer a su antojo, y luego, crear las condiciones para su transformación” Matthieu Ricard

Metodología: Siempre será bajo una forma de inducción y no de llevar a nadie de la mano.

Bibliografía: Son indicaciones de carácter muy general que salen de mi cosecha para invitarlos a hacerse su propia “despensa”, con las indicaciones que comparto podemos ir formando una red de conocimiento.

Es una bibliografía en movimiento, como una constelación ya que de ninguna manera se trata de una bibliografía convencional.

Las Preguntas: Son para sí mismo esperar para formularlas. Darles vuelta interiormente, relacionarlas con el tema sistémicamente buscando claridad interior y no respuestas exteriores.

Maleta de Herramientas: Reunir todos los recursos de que dispone “mi ser interior”, para hacerme a mi propia maleta de herramientas.

Algunos consejos: En la medida de lo posible tratar de abandonar toda posición RACIONAL y dictada por el EGO, para privilegiar el lenguaje de la postura, lo que siento, las imágenes interiores, la temperatura, la escucha, dejar emerger, dejar llegar, si un movimiento te sigue, te llama, te surge,...o todos a la vez...Prestar atención a lo sutil no a lo evidente.

Este ejercicio permanente y silencioso me permite contactar con mi centro VACIO entrar y dejarme llevar con confianza en la energía propia de este trabajo sistémico, aplicado a las llamadas constelaciones familiares.

« BIBLIOGRAFIA »

ENTRENAMIENTO CONSTELACIONES SISTEMICAS

A título de « bibliografía » me permito compartir puntos de referencia, temas de interés, nombres y demás para abrirnos a la mayor cantidad de posibilidades e ideas

relacionadas con las Constelaciones Familiares según Berth Hellinger y también a las constelaciones familiares u organizacionales con enfoque estructural, desarrolladas por Insa Esparrer y Mathias Varga Von Quibed.

No se trata de una bibliografía convencional, este es un material de base, ahora cada cual irá adicionando o modificando su material según sus necesidades y lo que sienta que le va a servir en su propio camino.

“He tomado sobre mis espaldas el monopolio de mejorar solo a una persona, esa persona soy yo mismo y se, cuán difícil es conseguirlo” (Mahatma Gandhi).

Para dar un marco teórico, temas campos para profundizar:

- FILOSOFÍA // FILOSOFIA HUMANISTA, SISTÉMICA, RESONANCIA MORFICA // CAMPOS MORFOGENÉTICOS//MORFOGENESIS, FENOMENOLOGÍA // FENOMENOLÓGICO, FÍSICA CUÁNTICA, PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL, - PSICOGENEALOGÍA, MEDIACIÓN, COACHING, BUDISMO, CAMPOS ENERGÉTICOS, SINCRONICIDAD, ANÁLISIS TRANSACCIONAL, PNL , GESTALT , TERAPIA PRIMAL, PSICOANÁLISIS, TRADICIÓN JUDEO-CRISTIANA, CIENCIAS COGNITIVAS Y NEUROCIENCIAS, PROCESOS DE DUELO, TERAPIA DE CONTENCIÓN, ARQUETIPOS, HOLOGRAMA // HOLOGRÁFICO, HIPNOSIS, COMPLEJIDAD // SIMULTANEIDAD DE TODOS LOS FACTORES, SISTEMAS CIBERNÉTICOS (AUTOPOIESIS), PLURIDISCIPLINAR, NEURONAS EN ESPEJO (profesor RIZZOLATI), TEORIA U: PETER SENGE

- TEORIA DEL ORDEN IMPLICADO (nivel de realidad que está más allá de nuestros pensamientos y percepciones cotidianos y más allá de cualquier imagen de la realidad ofrecida por teoría científica alguna, David Bohm)

- LA CONCIENCIA HOLÍSTICA: Estará fuera del tiempo lineal y del espacio tridimensional y, por tanto, no será reconocida fácilmente” (Bárbara Ann Brennan)

Algunos nombres de interés.

- BERTH HELLINGER teólogo alemán, quien desde la filosofía se alimentó de Husserl y Heidegger, y desde el psicoanálisis de los aportes de Carl Jung. También se inspiró del trabajo de representación con muñecos y otros objetos simbólicos de Thea Schonfelder, lo mismo que de los conceptos de terapia familiar de Virginia Satir (esculturas familiares), también fue fundamental para Hellinger la terapia de Ivan Boszormenyi-Nagy de la solidaridad transgeneracional y de la compensación entre el dar y el recibir, se inspiró del análisis transaccional de Eric Bern lo mismo que los trabajos de Joseph Jaworski sobre la sincronicidad, entre muchos otros.

- GUNTARD WEBER

- INSA SPARRER y MATHIAS VARGA VON QUIBED

- CARL JUNG

- RUDOLF STEINER

- RUPERT SHELDRAKE

- KEN WILBUR

- EDGAR MORIN

- ABRAHAM MASLOW

- ANTONIO DAMASIO

- JOE DISPENSA

- CLARISSA PINKOLA ESTÉS

- FRITJOF CAPRA

- FRANCISCO VARELA

- HUMBERTO MATURANA

- MATTHIEU RICARD

- ELIZABETH KÜBLER-ROSS

- ANNE ANCELIN SHLUBERGER

- OTTO SCHARMER

Algunos autores de películas, obras de teatro, libros, poemas, cuentos de hadas y cuentos infantiles, y otras fuentes de apoyo:

- JOHANN WOLFGANG GOETHE
- ERICH FROMM
- MILAN KUNDERA
- FRANCOIS MARIE VOLTAIRE
- SIMONE DE BEAUVOIR
- ANTONIO MACHADO
- PABLO NERUDA
- JOSÉ ASUNCIÓN SILVA
- LAS MIL Y UNA NOCHE (autor anónimo)
- HISTORIAS DE NASRUDIN

Citaciones, parábolas, principios, metáforas

“El aleteo de las alas de una mariposa, se puede sentir al otro lado del mundo”

“Todo lo que escondemos en lo más profundo de nosotros mismos, se presenta en forma de destino trágico” (Carl Jung)

“A través de las constelaciones familiares, accedemos a información que ya sabemos, pero que no sabemos que sabemos” (Guillermo Echeagaray)

“El corazón tiene razones que la razón no entiende” (Blaise Pascal)

“Todos aquí, sabemos de qué vamos a hablar, de no ser así, no estaríamos aquí reunidos” (Humberto Maturana)

“El punto ciego de la ciencia contemporánea es la experiencia” (Francisco Varela)

“Los problemas significativos a los que nos enfrentamos no se pueden resolver desde el mismo nivel de pensamiento que los creó” (Albert Eisnten)

“Sostengo que el sentimiento religioso cósmico es la más fuerte y noble de las incitaciones a la investigación científica” (Albert Eisnten)

“Evitar los obstáculos, reprimirlos con tenacidad, nos impide darle paso a todos nuestros recursos y frena nuestra capacidad para desarrollarlos”

“Modificar patrones de la emoción para recrear una nueva realidad”

“Si yo modifico mi cerebro desde mi lóbulo frontal el ego se entrega al Ser Superior y acontece una iluminación”

“Hay una mente más equilibrada y perfecta que sana y mantiene el orden”

“Recuerda que eres hombre: que eres animal, que eres racional, que eres libre, que eres persona” (Carlos Goñi Zubieta)

“Todo esta vinculado, todo esta vivo, y es interdependiente,...es por esto que cada acción tiene una repercusión que le es propia sobre el orden universal. El hombre debe asumir su responsabilidad sobre todos los vínculos, ya sean visibles, ya sean invisibles, cuyo conjunto le confiere sentido a la vida” (Amadou Hempaté Ba)

“Recibes, te llega y conservas aquello para lo cual estás preparado, alineado y abierto para recibir, sin ser así, no recibes, ni te llega, ni conservas...” (Carmen Palacios).

Por último, recuerda que una constelación sistémica: familiar, organizacional, profesional u otra, no es el final de una historia, es el inicio de una nueva historia, con más libertad, mayores alternativas y sin determinismos