

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES SELON BERT HELLINGER

Bert Hellinger est né en 1925 en Allemagne, philosophe, théologien et pédagogue, durant 16 ans il a dirigé différentes écoles missionnaires en Afrique du Sud. Il est retourné en Allemagne et a continué une formation de psychanalyse jungienne. Il s'est aussi intéressé à la thérapie systématique familiale, la dynamique des groupes, l'analyse transactionnelle et l'hypnose.

La technique des CF qu'il a développée durant sa longue expérience en thérapie s'est imposée en Allemagne durant ces 10 dernières années et commence à se développer sérieusement en Angleterre, France, Etats-Unis et même en Amérique Latine.

SEMINAIRE DIRIGE PAR CARMEN PALACIOS ET JACQUES TENCÉ DANS L'ESPACE
« MEDIATION, FILIATION, PARENTALITÉ »

« La plus grande chose d'une personne est ce qui la rend pareille aux autres » (Bert Hellinger)

POURQUOI LES CONSTELLATION FAMILIALES ?

- Pour Bert Hellinger, nous sommes tous porteur d'une image et d'une énergie totalement inconsciente de notre famille et des événements liés à son histoire. Nous vivons les désordres de cette image comme des comportements ou des pulsions qui nous sont imposés, venus depuis l'extérieur et sur lesquels nous n'avons aucun contrôle (peurs, exclusions, violences, échecs, doutes), qui peuvent aller jusqu'à créer des destins tragiques
- Les constellations familiales nous permettent de donner un sens à ces désordres liés à la mémoire (plus ou moins profonde) de notre famille (dans le sens le plus étendu)
- Les constellations familiales permettent d'établir des liens dans notre contexte familial, même celui que nous ne connaissons pas. Alors nous les identifions avec nos ancêtres, avec les événements de l'histoire de notre famille et nos origines acquièrent de la transparence. Des liens qui étaient invisibles se renouent sûrement et il sera aussi accordé une place à des membres de la famille pour lesquels les destins seront ainsi honorés.

EFFETS DES SEMINAIRES

Le processus que les participants vivent quand ils font leur propre CF apporte un effet thérapeutique :

-Grâce à la capacité de donner un sens au vécu qui nous échappe ; car cela transforme notre vision et notre place dans notre famille actuelle et en relation avec l'imaginaire que nous portons sur la **FAMILLE** ; et par la possibilité de mettre des mots et des phrases sur ce qui n'a pas été dit.

La force de la technique des Constellations Familiales provient de l'économie des moyens qui s'utilise, de la rigueur du cheminement et de la possibilité de

pouvoir mettre sur scène des membres de la famille et des évènements qui nous sont inconnus ou que nous ignorions.

Le nouveau ordre qui émerge du travail de la CF redonne au système familial dont nous sommes porteur un certain équilibre et une certaine intégrité. Nous sortons libérés du poids des autres générations et des évènements liés au sens le plus étendu et encore celui que nous avons dans notre imaginaire.

- ❖ Carmen PALACIOS-SERRES, docteur en Sciences Juridiques et spécialiste en Droit familial de la Pontificia Université Javeriana. Chercheuse et enseignante universitaire en matière de famille et enfance depuis plus de 20 ans. Après une formation en Médiation en France et Suisse, elle s'est installée à Paris dans le but de développer des activités de formation et divulguer la médiation en France et Colombie. Elle a créé un espace « Médiation- Filiation-Parentalité » dans le Centre Pluridis à Paris.
- ❖ Jacques TENCÉ, de formation scientifique (Polytechnique), titulaire d'un MBA en Administration d'Entreprise (Stanford), a travaillé durant plus de 20 ans dans le secteur industriel avant de s'ouvrir à la psychologie clinique (Université Paris8), et à la Thérapie Familiale à travers de son second parcours professionnel. Il exerce en tant que psychologue, thérapeute et coach au centre Pluridis de Paris.

Bogotá, Juillet 2005