

## CONSTELLATIONS FAMILIALES EN INDIVIDUEL

### *Comment faire le lien entre notre mal-être et le vécu d'un ancêtre ? Afin de nous en libérer ...*

Séances conduites par :  
Carmen PALACIOS-SERRES

#### PRÉSENTATION :

- Pour Bert Hellinger, nous sommes tous porteurs d'une image et d'une énergie totalement inconscientes de notre famille et des événements liés à son histoire.
- Nous vivons les désordres de cette image au travers de comportements ou de pulsions qui s'imposent à nous, comme venus de l'extérieur, et qui nous échappent totalement : une grande partie de nos souffrances, conflits et incertitudes, trouvent leur origine dans notre système familial, dans des générations antérieures, et se reflètent dans notre vie de famille, professionnelle, sociale etc.
- Les constellations familiales nous permettent de donner un sens à ces désordres liés à la mémoire profonde de notre famille.

#### OBJECTIF :

Je vous propose un espace de rencontre avec votre histoire et les liens qui vous « attachent » à l'histoire de votre famille, afin de donner du sens, voire dépasser des obstacles ou des difficultés qui vous dérangent et sur lesquels vous n'avez pas de contrôle.

#### CONTENU :

Alors que les constellations familiales s'appuient sur un travail de groupe j'ai opté pour des séances individuelles où vous allez :

// indiquer brièvement le thème qui vous préoccupe, en confiance et en toute confidentialité

// ensuite, vous allez travailler pour vous, en plaçant dans l'espace et de façon totalement intuitive, des personnages, des symboles, des thèmes :

.. d'abord vous-même

.. des membres de votre famille

.. des thèmes ou des symboles que le facilitateur considère utiles (l'amour, la maladie, l'argent, l'autorité, la filiation, l'adoption, la vie, la mort, la colère...)

// spectateur et acteur, vous allez participer aux dynamiques qui vont émerger à travers les ressentis des facilitateurs et de vos propres émotions, par rapport aux personnes, aux thèmes et symboles, que vous aurez INTUITIVEMENT placés dans l'espace.

// face à l'image d'un ordre nouveau de votre famille et de votre place en son sein, la séance prendra fin

#### EFFETS :

// La force du processus et cette nouvelle image seront porteurs de sens sur le thème que vous avez exposé et qui vous dérange, parce que vous l'aurez travaillé, voire dénoué pendant votre séance individuelle

- // Votre constellation permettra de faire circuler des énergies renouvelées dans votre système familial, professionnel, social ...
- // Votre travail vous permettra de vous libérer du poids d'autres générations ou d'évènements liés à l'histoire de votre famille ou de vos origines

#### FACILITATEUR :

Carmen PALACIOS-SERRES

Avocate d'origine colombienne, j'ai laissé le monde du Droit, de la plaidoirie et de la Justice, pour celui de la médiation, de la création de liens, la résolution pacifique des conflits.

Ma formation et pratique des constellations familiales et systémiques avec Jacques et Hanya Tencé à Paris et en Colombie depuis 2005, m'a permis de développer largement cet outil de travail sur soi, centré sur la solution.

Depuis 2007, je participe aux Ateliers que donne Bert Hellinger à Barcelone ; en décembre 2008, j'ai assisté au séminaire de Constellations d'entreprise dirigé à Madrid par Guillermo Echegaray (Instituto de Constelaciones Familiares Brigitte Champetier de Ribes), ainsi qu'à plusieurs modules de la formation dirigée par Angel de Lope Aleman à Madrid (2010/2011) et à l'atelier animé para Insa Sparrer et Mathias Varga Von Kibed sur les constellations structurelles, Bilbao (2011)

Paris novembre 2011: Formation aux Constellations d'organisation par Jan Jacob STAM

Je développe en Colombie une série d'ateliers de formation, perfectionnement, supervision et consultations en individuel de cette approche systémique de la solution des conflits centrée sur la solution.

#### ORGANISATION :

Lieu : 28 Square de Clignancourt, 75018 Paris, (interphone SERRES-PALACIOS)

Seulement sur rendez-vous : Par mail : [carmpalacios@hotmail.com](mailto:carmpalacios@hotmail.com)

Coût de la séance 100 € (comptez environ 1h30)